



SEMINARIO EN DESARROLLO PERSONAL

¡Fortalece las habilidades sociales y la inteligencia emocional!

El participante se autoanaliza con respecto a los elementos del desarrollo humano para generar las bases de su desarrollo personal, de sus relaciones interpersonales y con su entorno cercano.

- 📅 6 semanas.
- 🕒 60 horas lectivas.
- 💻 Asesorado.
- 💰 \$2,000.00.
- 🏦 Depósito bancario, pago en línea y PayPal.
- 📄 Documento de Acreditación.

Dirigido a:

Personas interesadas en desarrollar una postura crítico-reflexiva, a través del auto-análisis de sí mismo, reconociendo sus potencialidades y asumiendo un rol activo y responsable en el diseño de su vida y el impacto en la de los demás.

Contenido temático

Módulo 1: Desarrollando la autoestima

- ➔ Aprendiendo a re-conocerme
 - ▶ Conceptos básicos del desarrollo humano: autoconfianza, autoconcepto, autoestima, personalidad, temperamento y carácter
 - ▶ Del autoconcepto a la autoestima
- ➔ Desarrollo del potencial humano
 - ▶ Valores, creencias y expectativas
 - ▶ Análisis de las dimensiones: físico, afectiva, intelectual, social creativa, estética, moral y espiritual

Módulo 2: Inteligencia emocional

- ➔ Desarrollando la inteligencia emocional
 - ▶ Emociones básicas
 - ▶ Identificando nuestras emociones
- ➔ Desarrollo de habilidades sociales
 - ▶ Asertividad
 - ▶ Empatía



@UVEGonline

uveg.edu.mx



01 800 864 8834

UNI UVEG



Secretaría
de Innovación
Ciencia y
Educación
Superior