

## ¡Fortalece las habilidades sociales y la inteligencia emocional!

El participante se autoanaliza con respecto a los elementos del desarrollo humano para generar las bases de su desarrollo personal, de sus relaciones interpersonales y con su entorno cercano.

- 📅 6 semanas.
- 🕒 60 horas lectivas.
- 💻 Asesorado.
- 💰 \$2,000.00.
- 🏦 Depósito bancario, pago en línea y PayPal.
- 📄 Documento de Acreditación.

### Dirigido a:

Personas interesadas en desarrollar una postura crítico-reflexiva, a través del auto-análisis de sí mismo, reconociendo sus potencialidades y asumiendo un rol activo y responsable en el diseño de su vida y el impacto en la de los demás.

### Contenido temático

#### Módulo 1: Desarrollando la autoestima

- ➔ Aprendiendo a re-conocerme
  - ▶ Conceptos básicos del desarrollo humano: autoconfianza, autoconcepto, autoestima, personalidad, temperamento y carácter
  - ▶ Del autoconcepto a la autoestima
- ➔ Desarrollo del potencial humano
  - ▶ Valores, creencias y expectativas
  - ▶ Análisis de las dimensiones: físico, afectiva, intelectual, social creativa, estética, moral y espiritual

#### Módulo 2: Inteligencia emocional

- ➔ Desarrollando la inteligencia emocional
  - ▶ Emociones básicas
  - ▶ Identificando nuestras emociones
- ➔ Desarrollo de habilidades sociales
  - ▶ Asertividad
  - ▶ Empatía

Para mayor información:

✉ [educacioncontinua@uveg.edu.mx](mailto:educacioncontinua@uveg.edu.mx)

☎ 01 800 864 8834 ó al 01 462 800 4058